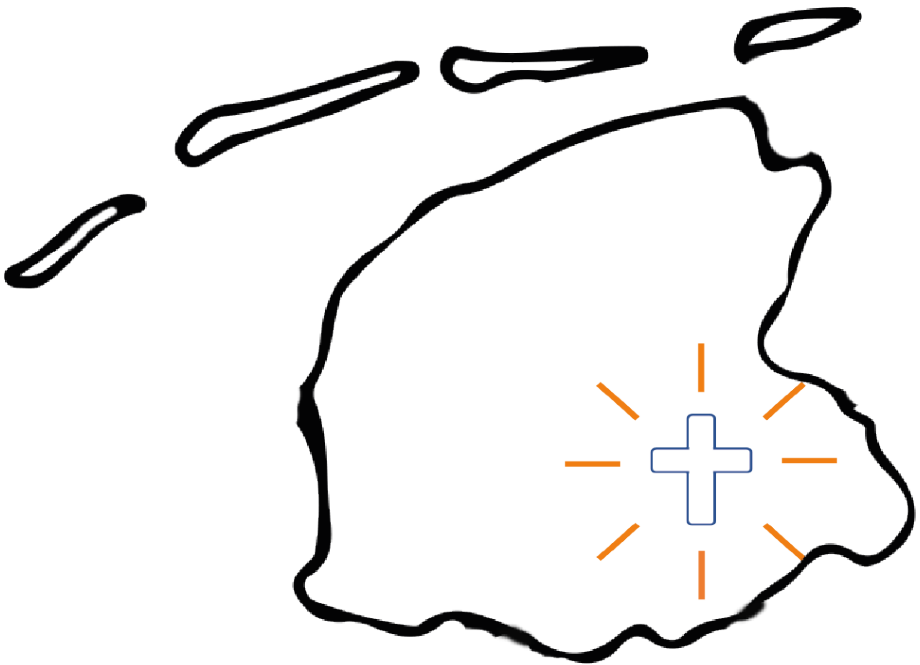


# Inspiratie

voor de regio Zuidoost  
2024-2025



# Voorwoord

Inspiratie in de regio; we zijn blij dat we dat in het afgelopen jaar met zoveel mooie activiteiten konden aanbieden en u hebt enthousiast deelgenomen! Dat inspireerde ons weer om ook voor het komende jaar een mooi programma voor u samen te stellen.

Dankbaar presenteren we dat in dit boekje. Bijzondere sprekers, boeiende uitstapjes, activiteiten die bedoeld zijn om iedereen die dat wil te inspireren vanuit het geloof dat we deel uitmaken van een Schepping en een belofte van God die ons liefheeft en met ons onderweg wil zijn. Juist in een tijd van onzekerheid en een wereld waarin zoveel grote dingen spelen.

Als u eens op een heel andere manier met de Bijbel bezig wilt zijn dan is Bibliodrama iets voor u: onder leiding van ds Bart Elbert kunt u in een Bijbelverhaal kruipen en het beleven. Ook bij het meditatief schilderen in oktober kunt u volop zelf aan de gang.

Pastor Susanna Terwisscha van Scheltinga zal ons vertellen hoe ze zich letterlijk laat inspireren door Gods zegen en wat die kan betekenen voor ons.

Marie Tiesinga vertelt ons over de aartsengel Michaël. Verstilling zal worden geboden in de Advents- en Veertigdagentijd met meditatie en Lectio Divina onder leiding van Annemiek Schimmel. In Nijkleaster gaan we kennis maken met dit bijzondere project en wacht ons een mooi programma.

Wist u dat Nelson Mandela dankzij Ubuntu na zijn jarenlange onterechte gevangenschap zo helend kon werken in Zuid Afrika? Ds Ben den Tonder gaat ons meer vertellen over deze bijzondere Afrikaanse filosofie en manier van leven. En heeft u wel eens gehoord van de symboliek van bomen? In februari bieden we een workshop aan en daarna zult u anders kijken naar de bomen om u heen!

En we gaan zingen: in aanloop naar een Taizéviering rond de langste dag zullen er oefenavonden zijn om samen de Taizéliederen te zingen.

Praktisch bezig zijn met geloof kan ook op onze Groene Zaterdag op 15 maart. Ds Carola Dahmen zal ons iets vertellen over eco-feminisme, maar er zal ook veel te doen, te proeven en te ervaren zijn. Kort van te voren hoort u meer over de invulling van deze dag. En uiteraard is er de filmavond. Dit jaar kijken we naar The Father, een film uit 2020 over een dementerende vader en zijn dochter.

Een afwisselend programma dat we zeer aanbevelen; er zit vast ook voor u iets bij!

Achterin het boekje staat een lijstje met data, voor op het prikbord. Geef u op, doe mee en laat u inspireren. U bent van harte welkom!

Namens de inspiratiecommissie,

Ds. Dingena Hasper

# Inhoud

	Blz.
Voorwoord	3
Inhoud	5
Pastores en contactpersonen	6
1. Meditatief schilderen: 'geloven in jezelf'	7
2. Wat inspireert onze voorgangers	8
3. Ubuntu	9
4. Film: The Father	10
5. Bibliodrama	11
6. Sint Michaël, de aartsengel met de weegschaal	12
7. Tussen hemel en aarde: De symboliek van bomen	14
8. Groene dag	15
9. Bezoek Nijkleaster	16
10. Taize liederen zingen	17
Christelijke meditatie / Lectio Divina	18
Geheugensteuntje	19

Het is de bedoeling dat de contactpersoon van de activiteit weet wie er allemaal komen, zodat deze ook weet of er meerdere mensen uit hetzelfde dorp komen. Dit in verband met het samen rijden. Wanneer u geen vervoer hebt naar een bepaalde activiteit, dan kunt u met de contactpersoon van de activiteit overleggen.



De commissie bestaat uit de volgende personen:

Ds. Dingena Hasper, tel.: 06 - 44199474

mailadres: domineedingena@gmail.com

Mw. Pietsje v.d. Molen, tel.: 06 - 25278905

mailadres: pietsjevdmolen@hetnet.nl

Mw. Tiny Nijzing: tel.: 0513 - 542073

mailadres: tinynijzing@hotmail.com

Mw. Annemieke Schimmel, tel.: 06 - 26798159

mailadres: annemiekeschimmel3@gmail.com

Ds. Frans Willem Verbaas, tel.: 06 - 39510898

mailadres: dominee@kerklangezwaag.nl

Mocht u met ons mee willen denken en het volgende seizoen mee willen voorbereiden, neem dan vooral contact op met een van ons.

Ideeën en onderwerpen zijn ook welkom.

## 1. Meditatief schilderen: 'geloven in jezelf'

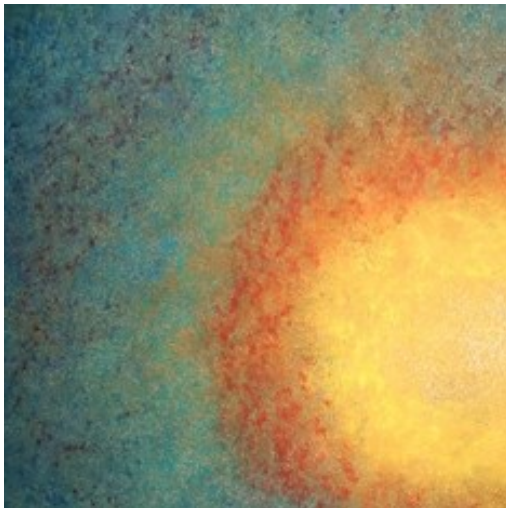
Geruisloos worden de dagen korter en nodigen ons uit om naar binnen te keren. Een mooie gelegenheid om op een speelse manier te onderzoeken wat er zoal in ons leeft.

We gaan aan de slag met de kunstmiddelen acrylverf en pastelkrijt.

Werkelijk in jezelf geloven is vaak een moeilijke en lange weg van accepteren van wat er is en wat er niet is....

Het wordt een dag voor ontmoeting, afwisseling, stilte, reflectie en goed voor jezelf zorgen.

De groep zal niet groter zijn dan 8 personen. Tussen de middag wordt u soep aangeboden, maar u moet zelf uw brood meenemen.



**Datum:** Zaterdag 12 oktober 2024  
**Plaats:** Parochiezaaltje Katholieke Pauluskerk,  
Compagnonsstrjitte 102 a, 8401 RV Gorredijk  
**Tijd:** 10.00 tot 16.00 uur  
**Leiding:** Mw. K. Hoen  
**Bijdrage:** € 6,00 incl. materiaal  
**Contactpersoon:** Mw. A. M. Schimmel  
**Opgave:** [annemiekeschimmel3@gmail.com](mailto:annemiekeschimmel3@gmail.com) of  
tel: 06 – 26798159

## 2. Wat inspireert onze voorgangers: Pastor S. Terwisscha van Scheltinga

Zegenen en zegeningen zijn onderwerpen die geleidelijk mijn belangstelling hebben gewekt en zich steeds dieper in mijn denken hebben verankerd. Dit leidde tot de vraag: hoe kan ik mij tot zegen en zegeningen verhouden? Deze vraag inspireerde mij om mij te verdiepen in dit thema en mijn masterscriptie theologie eraan te wijden.

In het christelijke geloof spelen zegenen, zegenen en zegeningen een belangrijke rol. We hopen op zegen als we onzeker zijn over de uitkomst van een situatie en vertrouwen op Gods hulp. Het vragen om zegen voor een voornemen impliceert niet alleen de goedkeuring van een ander, maar ook de hoop op steun en begeleiding, zowel van mensen als van God

Tijdens deze avond zal ik de betekenis van zegenen bespreken en zullen we ons laten inspireren door de zegen die verbonden is met God. We zullen onderzoeken hoe wij ons leven vormgeven en ons positioneren binnen de dynamiek van het zegengebed tussen God en mens en tussen mensen onderling



WEES TOT ZEGEN  
EN  
WEES GEZEGEND

**Datum:** Donderdag 14 november 2024  
**Plaats:** Ontmoetingskerk, Schansbrug 3, 8401 RX, Gorredijk  
**Tijd:** 19.30 uur  
**Leiding:** Pastor S. Terwisscha van Scheltinga  
**Bijdrage:** € 3,00  
**Contactpersoon:** Mw. A. M. Schimmel  
**Opgave:** [annemiekeschimmel3@gmail.com](mailto:annemiekeschimmel3@gmail.com) of  
tel: 06 – 26798159

### 3. Ubuntu

Er is een treffend gezegde: "Als je meer hebt dan je nodig hebt, bouw dan een langere tafel, geen hoger hek." Op donderdag 28 november gaat Ben van Tonder iets vertellen over het concept 'Ubuntu' en hoe het kerkzijn in Afrika verscherpt. Samen met zijn vrouw Sanet, zullen ze ook enkele echte Afrikaanse en Zuid-Afrikaanse liedjes zingen.

In het volgende verhaal wordt de betekenis van Ubuntu prachtig weergegeven. In een dorp wordt ontdekt dat iemand maïs steelt. De dader wordt opgespoord en voor de dorpsraad gebracht. De dorpsoudste begint de raadszitting door iedereen welkom te heten. Hij verwoordt het doel van de bijeenkomst. Daarna mag de dief vertellen wat hem tot de daad heeft gebracht. Als hij is uitgesproken, krijgen alle dorpsbewoners de gelegenheid hun gedachten te verwoorden over wat er is gebeurd. Daarbij is het niet toegestaan om met elkaar in debat te gaan of een ander bij of af te vallen. Alleen als je iets toe te voegen hebt aan wat al gezegd is, neem je het woord. Na enige tijd heeft iedereen die dit wil iets te berde gebracht. De dorpsoudste neemt het woord om een uitspraak te doen...

Hoe zal het idee van Ubuntu zijn uitspraak beïnvloeden? Het proces neemt een verrassende wending...

Kom en hoor hoe het verhaal zich ontvouwt, en hoe het menszijn en kerkzijn in onze eigen samenleving kan helpen.

**Datum:** Donderdag 28 november 2024  
**Plaats:** "De Utkomst", Rolbrêgedyk 6, 8406 AN Tijnje  
**Tijd:** 19.30 uur  
**Leiding:** Ds. B. J. van Tonder  
**Bijdrage:** € 5,00  
**Contactpersoon:** Mw. P v.d. Molen  
**Opgave:** pietsjevdmolen@hetnet.nl  
of tel.: 06 - 25278905



#### 4. Filmavond: The Father

Een film over een vader die gaat dementeren.

De dochter ontfermt zich over hem.

Bijzonder aan de film is dat je als kijker gaat twijfelen.

Wat is nu echt en wat niet?

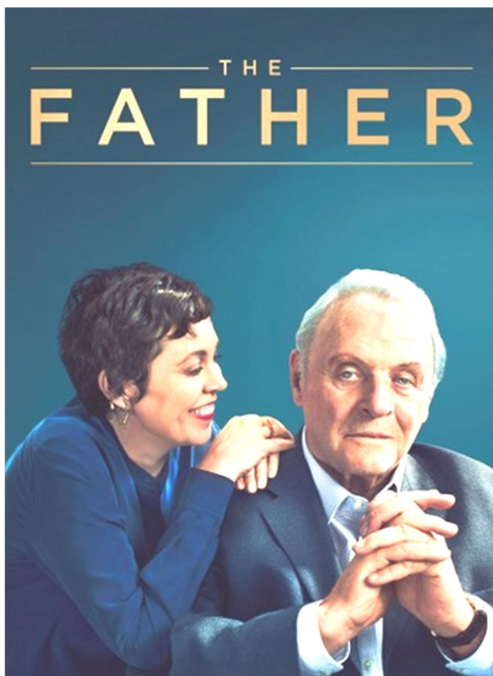
Je wordt in verwarring gebracht.

Anthony Hopkins speelt de vader.

Olivia Colman speelt de dochter.

Een topcast.

De film uit 2020, geregisseerd door Florian Zeller, won een Oscar voor de beste acteur en voor het beste scenario.



**Datum:** Dinsdag 7 januari 2025

**Plaats:** Kerk van Langezwaag. It Hou 9 8404 GH

**Tijd:** 19.00 uur inloop met koffie en thee.

Na afloop van de film (ongeveer 21.00 uur) voor wie wil een nagesprek.

**Leiding:** Ds. C. Schlette

**Bijdrage:** € 5,00

**Contactpersoon:** Mw. P. v.d. Molen

**Opgave:** pietsjevdmolen@hetnet.nl of tel.: 06 - 25278905

## 5. Bibliodrama

Je kunt de Bijbelverhalen lezen, je kunt ernaar luisteren, je kunt ze bestuderen, maar je kunt ook 'in de Bijbelverhalen kruipen' en zelf één van de personages worden. Dit laatste gebeurt bij Bibliodrama. Wij gaan vooral op zoek naar wat er in de verhalen gebeurt en wat ons zelf in beweging brengt, wat ons raakt. Bibliodrama is een actief groepsgebeuren, waarbij wij niet een verhaal naspelen. Het is geen toneelstuk. Maar al horend, zoekend, vragend en bewegend willen we ontdekken wat het verhaal ons te zeggen heeft. Zo ontstaan er nieuwe inzichten, ervaringen, gevoelens en soms zelfs nieuw geloof.

Op woensdagavond 22 januari 2025 januari kunt u kennismaken met bibliodrama onder leiding van Bart Elbert, emeritus-predikant uit Heerenveen en Bibliodramabegeleider.



**Datum:** Woensdag 22 januari 2025  
**Plaats:** Ontmoetingskerk, Schansbrug 3. 8401 RX Gorredijk  
**Tijd:** 19.30 uur  
**Leiding:** Ds. B. Elbert  
**Bijdrage:** € 5,00  
**Contactpersoon:** Mw. T. Nijzing  
**Opgave:** [tinynijzing@hotmail.com](mailto:tinynijzing@hotmail.com) of tel.: 0513 - 542073

## 6. Sint Michaël, de aartsengel met de weegschaal

Michaël is één van de drie aartsengelen die in de bijbel met name worden genoemd. De aartsengelen hebben als eindletters EL, God. Michaël betekent: wie is als God, Gabriël betekent: de kracht van God en Rafaël: God geneest.

Het boek Daniël noemt Michaël één van de voornaamste vorsten'. En in het boek Openbaring van Johannes (12: 7-12) treedt Michaël op wanneer hij oorlog voert tegen de draak. 'En er kwam oorlog in de hemel; Michaël en zijn engelen hadden oorlog te voeren tegen de draak; ook de draak en zijn engelen voerden oorlog, maar hij kon geen stand houden en hun plaats werd in de hemel niet meer gevonden.'

Al in de vierde eeuw stond er een Michaëlkerk in Constantinopel. In de vijfde eeuw verspreidt zich zijn verering in het westen, vanuit Gargano, Zuid Italië, naar Frankrijk en vooral Engeland. In legenden en verhalen is hij de aanvoerder van de hemelse heerscharen en overwinnaar van de boze machten, beschermheer van de christenen. En in de overlevering is hij ook de begeleider van de gestorven zielen op hun weg naar de hemel. Hij wordt dan afgebeeld met een weegschaal.



In 1946 publiceerden Gabriël SMIT (rijmpjes) & Piet WORM (prentjes) een boekje over heiligen voor kinderen: 'Roosjes uit de Hemeltuin'; Utrecht/Antwerpen, De Fontein. Het bevat ook een rijmpje voor Sint Michaël:

Sint Michaël, die onvervaard  
U aan Gods zijde hebt geschaard  
En als het hoofd der hemelingen  
De satan machtig kon bedwingen,  
Geef mij een moed, aan u gelijk,  
Bij 't strijden voor Gods heerlijk rijk.

**Datum:** Maandag 10 februari 2025  
**Plaats:** Parochiezaaltje Katholieke Pauluskerk  
Compagnonstrjitte 102a 8401 RV Gorredijk  
**Tijd:** 19.30 uur  
**Leiding:** Pastor M. Tiesinga  
**Bijdrage:** € 5,00  
**Contactpersoon:** Mw. P. v.d. Molen  
**Opgave:** pietsjevdmolen@hetnet.nl of tel.: 06 - 25278905

## 7. Tussen hemel en aarde: De symboliek van bomen

Het is een wonder: dat er uit een kleine kastanje een reusachtige boom kan groeien, met takken hoog uitgestrekt naar de zon en wortels die diep in de aarde reiken naar het water. Bomen geven schaduw, vruchten en hout. Ze zijn een schuilplaats voor allerlei dieren. Ze veranderen met de seizoenen en ze kunnen honderden jaren oud worden.

Op deze avond kijken we naar bomen en luisteren we naar gedichten. We horen hoe bomen voor mensen van betekenis zijn en een rol spelen in symboliek en in verhalen. Aan het eind van de avond worden we rond het thema boom zelf creatief met kleurpotloden of woorden.

Als kind groeide ik in Drenthe op, tussen de bossen. Ik houd van bomen en laat mij inspireren door hun veelzijdigheid en kracht. Ik ben werkzaam als predikante en maakte bij mijn toga zelf stola's die de symboliek van bomen uitbeelden. Naast mijn predikantswerk ben ik graag creatief bezig. Geloof is voor mij verbonden met verbeeldingskracht en symboliek. Daar wil ik graag iets van delen!



**Datum:** Donderdag 27 februari 2025  
**Plaats:** Mildamzaal Schoterlandseweg20,  
8413 NA Oudehorne  
**Tijd:** 19.30 uur  
**Leiding:** Ds. M. Schwartz  
**Bijdrage:** € 5,00  
**Contactpersoon:** Mw. T. Nijzing  
**Opgave:** [tinynijzing@hotmail.com](mailto:tinynijzing@hotmail.com) of tel.: 0513 - 542073

## 8. Groene zaterdag

Duurzaam leven, eten, werken, consumeren, autorijden. Ver-groenen waar dat mogelijk is. De hoop bewaren in een zorglij-ke tijd. Omgaan met verschil-lende visies. Niet boos of ang-stig worden. Oftewel: verant-woord omgaan met Gods goe-



de schepping en elkaar. Allemaal actuele thema's die de kerk en theologie hevig beroeren. Daarom organiseren we op 15 maart 'een groene zaterdag', waarop we elkaar rond deze thema's kunnen ontmoeten. We gaan in de ochtend luisteren naar prikkelende en bondige lezingen. Carola Dahmen, predikant van de PG Boornbergum zal vertellen over eco-feministische theologie; wat is er in de Bijbel te vinden over ecologisch en duurzaam leven, en waarom komen zowel de natuur als vrouwen er in de theologie vaak zo bekaaid vanaf? Boeiend voor mannen én vrouwen!

We gaan met elkaar in gesprek en aan tafel. We gaan na de lunch op excursie naar de bijzondere, duurzame moestuin van familie Overbeek in Jubbega. En we beginnen en eindigen met een korte viering.

Maar er staat nog meer op de planning! Enkele weken van te voren zult u het volledige programma kunnen bekijken via kranten en Nieuwsbrieven, maar houd alvast de dag vrij!

- Datum:** Zaterdag 15 maart.  
**Plaats:** "De Beage", K. Molweg 19, 8411 XN Jubbega  
**Tijdstip:** 10:00 – 15:00 uur  
**Leiding:** Werkgroep Inspiratie Zuidoost Friesland  
**Bijdrage:** €10,-- (inclusief maaltijd)  
**Contactpersonen:** Frans Willem Verbaas, 06-39510898 en Dingena Hasper, 06-44199474  
**Opgave:** [dominee@kerklangezwaag.nl](mailto:dominee@kerklangezwaag.nl) of [domineedingena@gmail.com](mailto:domineedingena@gmail.com)

## 9. Bezoek Nijkleaster

Nijkleaster is in 2012 begonnen als een pionierbeweging om nieuwe wegen te zoeken voor geloof en spiritualiteit. Nijkleaster is daarmee deel van de wereldwijde nieuw monastieke beweging (new monasticism) die de wijsheid van het kloosterleven probeert te vertalen naar het leven van vandaag de dag. De kerk van Jorwert



was in de eerste 10 jaar de uitvalsbasis. Vanaf 2023 is er een tweede centrum bijgekomen: klooster Westerhûs, niet ver daarvandaan. Tijdens het Pinksterfeest van 2023 ontstond er een nieuwe kloostergemeenschap (uit de eerdere Protestantse gemeente en de eerdere stichting Nijkleaster), deden 17 leden de belofte tot kloosterling en werd klooster Westerhûs geopend. Een unieke gebeurtenis op het Friese platteland.

Wij zullen een dag meemaken met een programma op maat; een viering, wandeling, lunch en nadere invulling van het thema, dat een relatie zal hebben met de Veertigdagertijd en Pasen.

**Datum:** Zaterdag 5 april 2025  
**Plaats:** Kerk Jorwert Sluytermanwei 4.  
**Tijd:** 9.00 tot 16.00 uur  
**Leiding:** iemand van het kloosterteam  
**Bijdrage:** € 25,-- en iedereen brengt iets voor de lunch mee wat we vervolgens met elkaar gaan delen.  
**Contactpersoon:** Ds. D. Hasper  
**Opgave:** domineedingena@gmail.com of  
tel.: 06 - 44199474

## 10. Taizé liederen zingen.

De liederen van de oecumenische kloostergemeenschap van het Franse dorpje Taizé worden ook in Nederlandse kerken graag gezongen. De liederen bestaan uit korte teksten op prachtige melodieën, die vaak een aantal malen worden herhaald. In het Liedboek: 'Zingen en bidden in huis en kerk' is een aantal Taizéliederen opgenomen (bijvoorbeeld Lied 103e, 117d, 301e, 681 en 900). De liederen kunnen eenstemmig en meerstemmig gezongen worden. Dat laatste is niet erg moeilijk, maar je hebt er meezangers en een kundige dirigent voor nodig. De ervaring leert dat een avond Taizé zingen iets met een mens doet: je komt tot rust, je wordt geraakt, je geniet, je raakt geïnspireerd.

Op twee vrijdagavonden, 13 en 20 juni, gaan we in de kerk van Langezwaag Taizéliederen zingen onder leiding van Jan Andries Dijkstra.



De zomeravondviering die de Raad van Kerken in 2025 op 22 juni in Langezwaag houdt, zal in de sfeer van Taizé verlopen: veel zingen, een korte lezing en een lange stilte in een sfeervol aangeklede kerk. Uiteraard is iedereen dan welkom die de twee zangavonden heeft bijgewoond, maar ook iedereen die dat niet heeft gedaan, kan volop meezingen.

<b>Datum:</b>	<b>Vrijdag 13 en 20 juni, zangavonden Zondag 22 juni, Taizeviering</b>
<b>Plaats:</b>	<b>Mattheüstsjerke Langezwaag</b>
<b>Tijd:</b>	<b>19.30 uur</b>
<b>Leiding:</b>	<b>dhr. J.A. Dijkstra en Ds. F.W. Verbaas</b>
<b>Bijdrage:</b>	<b>Collecte tijdens viering</b>
<b>Contactpersoon:</b>	<b>Ds. F.W. Verbaas</b>
<b>Opgave:</b>	<b>dominee@kerklangezwaag.nl of tel.: 06-39510898</b>



## **Extra aanbod:**

### **Christelijke meditatie / Lectio Divina**

In verschillende periodes door het jaar, is er op de woensdagochtenden ruimte voor stilte en bezinning. Bijvoorbeeld in de advents- en 40 dagentijd. We luisteren naar een tekst uit de bijbel, die een paar keer herhaald zal worden, om dan vervolgens deze tekst in stilte in ons te laten doorwerken. Door welke woorden worden we geraakt, wat blijft bij ons 'hangen'.



Na afloop is er gelegenheid om met elkaar onze ervaring van de meditatie te delen waarna we met elkaar koffie / thee drinken.

**Periode:** Advent en 40 dagentijd  
**Plaats:** Piterkerk, de Buorren 30, 8408 HH, Lippenhuizen  
**Tijd:** In stilte binnenkomen vanaf 9.15 uur  
**Aanvang:** meditatie 9.30 uur ( duurt 30 min)  
**Bijdrage:** Collecte voor de onkosten  
**Contactpersoon:** Mw. A.M Schimmel  
**Voor meer informatie over data e.d. tel:** 06 – 26798159

# GEHEUGENSTEUNTJE

## Ik heb mij opgegeven voor:

Nr.	Naam activiteit	Aantal personen
1.	Meditatief schilderen Zaterdag 12 oktober 2024	
.2.	Wat inspireert Pastor S. Terwis- scha van Scheltinga Donderdag 14 november 2024	
3.	Ubuntu Donderdag 28 november 2024	
.4.	Film The Father Dinsdag 7 januari 2025	
5.	Bibliodrama Woensdag 22 januari 2025	
6.	Sint Michaël Maandag 10 februari 2025	
7.	Symboliek van bomen Maandag 27 februari 2025	
8.	Groene zaterdag Zaterdag 15 maart 2025	
9.	Bezoek Nijkleaster Zaterdag 5 april 2025	
10.	Taizé liederen zingen Vrijdag 13 en 20 juni 2025 Zondag 22 juni 2025	
Extra aanbod	Christelijke meditatie/ Lectio Divina	